



گروه آموزشی نور

برنامه ریزی شخصی / ویژه کنکور ۱۴۰۶

هفته ۴



برنامه هفتگی مطالعاتی

	نام دانش آموز:		هدف:		مطالعه هفته قبل ساعت		هدف ساعت مطالعه () ساعت
	-		-				

تاریخ	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	تجربی	حجم
روز 1	آموزش - جلسه ۴ استاد فرهمندیا مار دوره سالیانه ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات مهم و تریس شده حین تریس استاد (داخل کتاب درسی)	آموزش - جلسه ۳ استاد مصلانی مار سالیانه ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات و پر کردن جزوه + حل مجدد سوالات در آنها	مرور جزوه جلسات اول تا سوم، مرور خط به خط نکات و نکات مثال های جزوه + تکمیل یادداشت دست نویس های استاد	تست زنی - حل دوباره تست های مهم جزوه دبیر (جلسه ۳ تا ۱۳) و مارک دار شده از کتاب ۱۹ جامع، رفع اشکال از تیپ تست های تریس شده	شروع از کتاب ۱	 ۵ ساعت
روز 2	زیست دهم فصل ۲، گفتار ۲ مطالعه دقیق و خط به خط متن کتاب درسی، بررسی نکات مهم متن و شکل ها و نکات یادداشت شده از کلاس + مطالعه با تکنیک مقایسه و توصیف	مطابق تریس جلسه ۳ بازخوانی و مرور دقیق و خط به خط متن جزوه استاد، باز حل تست های جزوه و مطابقت دادن با حل دبیر	آموزش - جلسه ۴ استاد شجاعی مار دوره ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات و پرکردن جزوه + مرور مجدد مباحث و تیپ تست ها در آنها	آموزش - جلسه ۴ استاد کبری مار دوره ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات و پرکردن جزوه + مرور مجدد فرمول ها و مثال ها در آنها	شروع از کتاب ۱	 ۵ ساعت
روز 3	حل تست های زوج مربوط به کلیف استاد فرهمندیا و تکمیل تست های کلیف (۳۰ تست از کتاب پنوکو جامع) - تک تست حل شده و سپس تحلیل کن، سپس تست بقی و...	مطابق کلیف جلسه سوم استاد، حل عبارات ۱۱۹ تا ۸۵ از کتاب ۵۰۰۰ مصلانی، هابلایت عبارات مهم + حل ۱۰ تست استوکیومتری موازنه	مطابق تریس جلسه ۴ مرور دقیق و کامل جزوه، تیپ شناسی مباحث و تکمیل یادداشت دست نویس های استاد + حل حداقل تک مثال از هر مبحث	مطابق مبحث تریس شده جلسه ۳ بازخوانی جزوه، حل ۱۵ تست آموزشی (فرمولی) کتاب ۱۹ جامع، رفع اشکال از تیپ تست های تریس شده	شروع از کتاب ۱	 ۵ ساعت
روز 4	آموزش - جلسه ۵ استاد فرهمندیا مار دوره سالیانه ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات مهم و تریس شده حین تریس استاد (داخل کتاب درسی)	آموزش - جلسه ۴ استاد مصلانی مار دوره ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات و پر کردن جزوه + حل مجدد سوالات در آنها	آموزش - جلسه ۵ استاد شجاعی مار دوره ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات و پرکردن جزوه + مرور مجدد مباحث و تیپ تست ها در آنها	بازت جبرانی جهت تکمیل تست های باقیمانده از کتاب و مرور جزوه و رفع اشکال مطابق مباحث جلسات اول تا چهارم	شروع از کتاب ۱	 ۵ ساعت
روز 5	زیست دهم فصل ۳، گفتار ۳ بخت شناسی مطالعه دقیق و خط به خط متن کتاب درسی، بررسی نکات مهم متن و شکل ها و نکات یادداشت شده از کلاس	مطابق تریس جلسه ۴ بازخوانی و مرور دقیق و خط به خط متن جزوه استاد، باز حل تست های جزوه و مطابقت دادن با حل دبیر	مطابق تریس جلسه ۵ مرور دقیق و کامل جزوه، تیپ شناسی مباحث و تکمیل یادداشت دست نویس های استاد + حل حداقل تک مثال از هر مبحث	آموزش - جلسه ۴ استاد کبری مار دوره ۱۴۰۶ مشاهده وپو، یادداشت نکات و پرکردن جزوه + مرور مجدد فرمول ها و مثال ها در آنها	شروع از کتاب ۱	 ۵ ساعت
روز 6	حل تست های زوج مربوط به کلیف استاد فرهمندیا و تکمیل تست های کلیف (۳۵ تست از کتاب پنوکو جامع) - تک تست حل شده و سپس تحلیل کن، سپس تست بقی و...	مطابق کلیف جلسه چهارم استاد، حل عبارات کتاب ۵۰۰۰ مصلانی، هابلایت عبارات مهم + حل ۱۰ تست استوکیومتری	تست زنی - فصل ۱ و ۲ دهم، حل تست های زوج خیلی سبز جامع (تست ۴۷ تا ۴۷ - تا بختی سرعت متوسط) + یادداشت نکات هر تیپ تست	مطابق مبحث تریس شده جلسه ۳ بازخوانی جزوه، حل ۱۵ تست آموزشی (فرمولی) کتاب ۱۹ جامع، رفع اشکال از تیپ تست های تریس شده	شروع از کتاب ۱	 ۵ ساعت