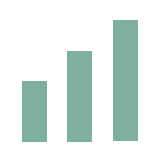


برنامه ریزی شخصی / ویژه کنکور ۱۴۰۶



برنامه هفتگی مطالعاتی

**هدف ساعت مطالعه**
(۶۰) ساعت



مطالعه هفته قبل
۵۴ ساعت



هدف :
پزشکی مشهد



: نام دانش آموز
خانم محمد دوست

تاریخ	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	عمومی	حجم
روز ۱	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۶ بخش اول تا پایان گفتار ۳ فصل اول دوازدهم زیست شناسی استاد فرهنگ‌نیا ۵/۱ آگس (شروع از مهر ۴۰۵) + مطالعه صفحه ۹۱ و ۲۰ دوازدهم	خوانش جزوه کلاس / مطالعه و پرکردن جزوه جلسه ۴ (تمام جزوه نوشته شده و تمام مطالب این جلسه مطالعه شود)	حل تست / تست نوبت آزمایش مربوط به جلسه سوم و چهارم کلاس قضای آرتاب تست نشر آلو به طور کامل + تحلیل	حل تست / تست نوبت آزمایش مربوط به جلسه ۳ کلاس کرمی و تکالیف داده شده آرتاب تست آگلو به طور کامل + تحلیل		 ساعت ۱۰
روز ۲	تست نوبت / حل تست گفتار ۳ فصل اول دوازدهم آرتاب پنوکلو با ضریب ۷/۲ + تحلیل	حل تست / تست نوبت آزمایش مربوط به جلسه ۴ کلاس مصلاهی آرتاب تست خیلی سبز جامع به طور کامل + تحلیل	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۵ فیزیک استاد قضای ۵/۱ آگس (سالانه ۴۰۵)	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۴ ریاضی استاد کرمی، ۵/۱ آگس (سالانه مپتی ۴۰۵ آلفا)		 ساعت ۱۰
روز ۳	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۵ زیست شناسی استاد فرهنگ‌نیا ۵/۱ آگس (شروع از مهر ۴۰۵)	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۵ شیمی استاد مصلاهی ۵/۱ آگس (سالانه ۴۰۶ موسسه ماز)	پرکردن جزوه / حل تمام تست های جزوه تریس شده در جلسه ۵ و پرکردن جزوه + مطالعه و مرور (انتها سی شود خودتان حل کنیدو بعد از چعه به دست نویس)	پرکردن جزوه / حل تمام تست های جزوه تریس شده در جلسه ۴ و پرکردن جزوه + مطالعه و مرور (انتها سی شود خودتان حل کنیدو بعد از چعه به دست نویس)		 ساعت ۱۰
روز ۴	مطالعه / خواندن مطالب مربوط به جلسه ۵ از روی کتاب درسی وبا جزوه (هم متن کتاب و هم نکات گفته شده سر کلاس) ، فهاره صفحات کتاب : ۲۰ تا ۲۶ دهج گفتار ۳ فصل اول)	خوانش جزوه کلاس / مطالعه و پرکردن جزوه جلسه ۵ (تمام جزوه نوشته شده و تمام مطالب این جلسه مطالعه شود)	حل تست / تست نوبت آزمایش مربوط به جلسه ۵ کلاس قضای آرتاب تست نشر آلو به طور کامل + تحلیل	حل تست / تست نوبت آزمایش مربوط به جلسه ۴ کلاس کرمی و تکالیف داده شده آرتاب تست آگلو به طور کامل + تحلیل		 ساعت ۱۰
روز ۵	تست نوبت / حل تست گفتار ۳ فصل اول دوازدهم آرتاب پنوکلو با ضریب ۷/۲ + تحلیل	حل تست / تست نوبت آزمایش مربوط به جلسه ۵ کلاس مصلاهی آرتاب تست خیلی سبز جامع به طور کامل + تحلیل	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۶ فیزیک استاد قضای ۵/۱ آگس (سالانه ۴۰۵)	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۵ ریاضی استاد کرمی، ۵/۱ آگس (سالانه مپتی ۴۰۵ آلفا)		 ساعت ۱۰
روز ۶	آموزش- مشاهده کلاس ادامه جلسه ۶ و آنتهای جلسه ۸ (۵) پایان گفتار اول فصل دوم دوازدهم ، صفحه ۱۲۶ زیست شناسی استاد فرهنگ‌نیا ۵/۱ آگس (شروع از مهر ۴۰۵)	آموزش- مشاهده کلاس جلسه ۶ شیمی استاد مصلاهی ۵/۱ آگس (سالانه ۴۰۶ موسسه ماز)	پرکردن جزوه / حل تمام تست های جزوه تریس شده در جلسه ۶ و پرکردن جزوه + مطالعه و مرور (انتها سی شود خودتان حل کنیدو بعد از چعه به دست نویس)	پرکردن جزوه / حل تمام تست های جزوه تریس شده در جلسه ۵ و پرکردن جزوه + مطالعه و مرور (انتها سی شود خودتان حل کنیدو بعد از چعه به دست نویس)		 ساعت ۱۰