

# برنامه ریزی شخصی / ویژه کنکور ۱۴۰۶



## برنامه هفتگی مطالعاتی



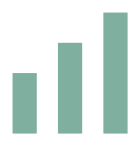
نام دانش آموز:

-



هدف:

-



مطالعه هفته قبل:

ساعت



هدف ساعت مطالعه:

( ) ساعت

| تاریخ | زیست                                                                                                 | شیمی                                                                                                      | فیزیک                                                                                                                     | ریاضی                                                                                                                                  | تجدیدی-روتین | حجم    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| روز ۱ | زیست دهع   فصل ۳ (تنفس)   آموزش (وبه‌و) استاد<br>  فرهنگ‌نیا - بخش اول - ۵/۱ آتکس                    | شیمی جامع   استوکیومتری   تست<br>آموزشی به صورت ضرب ۲ (پک درمیان)<br>تحلیل و رفع اشکال تست ها فراموش نشود | فیزیک دهع   فصل ۳ - کار و انرژی   آموزش<br>(وبه‌و) استاد قضا - بخش اول                                                    | ریاضی   پیش نیازها معین کروی   آموزش (وبه‌و) + حل<br>مثال - ۵/۱ آتکس                                                                   |              | ساعت ۸ |
| روز ۲ | زیست دهع   فصل ۳   اتمام آموزش (وبه‌و) + بررسی<br>شکل ها                                             | شیمی استاد مصلاپی   فصل یک دهع  <br>آموزش (وبه‌و) - ۵/۱ آتکس<br>جزوه کلاس امروز رو بکن کلاس پر کنیدا      | فیزیک دهع   فصل ۳   ادامه و اتمام آموزش<br>جلسه (وبه‌و) + حل تست های جزوه کلاسی بعد<br>آرکلاس لطفا حتما دست به قلم شیرا   | ریاضی   پیشنیازها   اتمام جلسه قبلی (وبه‌و) + مرور مطالب<br>جلسه قبل (لطفا حتما خودت دست به قلم شو)                                    |              | ساعت ۸ |
| روز ۳ | زیست دهع   فصل ۳   تست آموزشی آی کیو + تحلیل<br>کامل گزیده ها (سوالاتی بدون تحلیل عالی) - یکی درمیان | شیمی استاد مصلاپی   فصل یک دهع  <br>اتمام (وبه‌و) - ۵/۱ آتکس<br>جزوه کلاس امروز رو بکن کلاس پر کنیدا      | فیزیک دهع   فصل ۳   حل مجدد جزوه ی جلسه<br>ی دپه شده - تست آموزشی                                                         | ریاضی   پیشنیازها   حل مجدد جزوه ی جلسه ی به طور<br>کامل - وقت داشتیم تست آموزشی                                                       |              | ساعت ۸ |
| روز ۴ | زیست دهع   فصل ۳   اتمام تست آموزشی آی کیو +<br>تحلیل کامل گزیده ها - یکی درمیان                     | شیمی   حل مجدد جزوه ی جلسه ی به طور<br>کامل - وقت داشتیم تست آموزشی یکی درمیان                            | فیزیک دهع فصل کار و انرژی   استارت زدن<br>تست های آموزشی از کتاب وبه‌و نشر الگو<br>+ تحلیل و رفع اشکال نیز کامل انجام شود | ریاضی   پیشنیازها   - تست آموزشی از کتاب آی کیو<br>روی تست ها هر چهار لایه وقت بزار برود دست به قلم<br>پشیر (تحلیل تست ها فراموش نشه ) |              | ساعت ۸ |
| روز ۵ | زیست دهع   فصل ۳   شروع تست سنجشی - یکی<br>درمیان                                                    | شیمی جامع   استوکیومتری   تست<br>آموزشی به صورت ضرب ۲ (پک درمیان)<br>تحلیل و رفع اشکال تست ها فراموش نشود | فیزیک دهع فصل کار و انرژی   اتمام زدن تست<br>های آموزشی از کتاب وبه‌و نشر الگو<br>+ تحلیل و رفع اشکال نیز کامل انجام شود  | آموزش   مشاهده جلسه آکلاس سالیانه شروع از<br>مهرماه استاذ کرمی موسسه آلفا ۱۴۰۵                                                         |              | ساعت ۸ |
| روز ۶ | زیست دهع   فصل ۳   اتمام تست سنجشی - یکی درمیان<br>آزمونک فصل سه + تحلیل                             | شیمی جامع   استوکیومتری   تست<br>آموزشی به صورت ضرب ۲ (پک درمیان)<br>تحلیل و رفع اشکال تست ها فراموش نشود | فیزیک دهع   فصل ۳   شروع تست سنجشی -<br>یکی درمیان (از منبع دومتون شروع به زدن کنید<br>+ حتما تحلیل و رفع اشکال کنیدا)    | جزوه نوبسی - بزرگ دن جزوه کلاس جلسه قبل بزرگزار شده در<br>دپروز (اینها خودت بکنار حل کن سپس در صورت نیاز به<br>دستنویس مراجعه کن)      |              | ساعت ۸ |